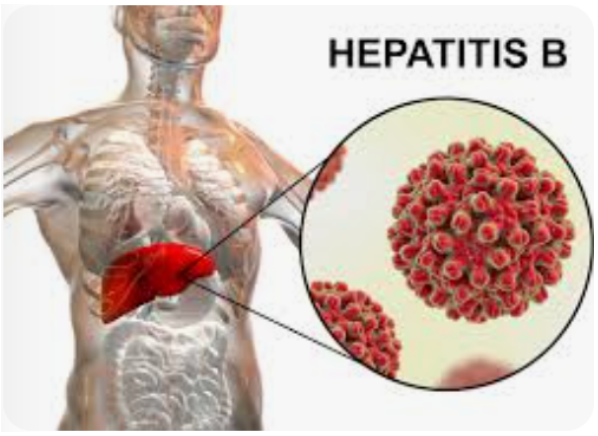
Vaccins contre l'Hépatite



L'hépatite est une inflammation du foie. Il y a plusieurs formes d'hépatite qui peuvent être causées par des produits toxiques, des anomalies génétiques et métaboliques ou des virus.

Actuellement, il est seulement possible de se protéger contre deux formes d'hépatite virale grâce à une vaccination : l'hépatite A et l'hépatite B.

L'hépatite B

La vaccination contre l'hépatite B protège contre des complications graves, notamment le cancer primitif du foie.

Le virus de l'hépatite B se transmet à tout âge, par contact avec le sang ou les sécrétions d'une personne infectée. Il est tellement contagieux (10 fois plus que le virus du sida) qu'il suffit d'une quantité minime de sang (blessure ou contact avec une aiguille, instruments de tatouage ou piercing contaminés) pour s'infecter.
Le risque d'hépatite B est aussi très élevé pour ceux qui sont en contact régulier avec une personne infectée, même sans blessure. Parfois, il est impossible de comprendre comment on a été infecté. Le plus souvent, l'hépatite B s'attrape lors d'une relation sexuelle non protégée, le virus étant présent dans le sperme et dans les sécrétions vaginales. Aussi, l'hépatite B frappe le plus souvent des jeunes adultes entre 15 et 40 ans.
Les symptômes de l'hépatite B sont de la fatigue, de la fièvre, des douleurs dans le ventre, parfois une jaunisse (couleur jaune de la peau et des yeux), des urines foncées et des selles claires.
Cette infection aiguë, qui peut passer inaperçue, dure plusieurs mois.

Chez les adultes en bonne santé, environ 1 personne sur 10 à 20 ne parvient pas à éliminer le virus et risque des complications graves menaçant sa vie (destruction progressive du foie, cirrhose, cancer). Certains traitements pris pendant des mois peuvent guérir une partie des malades ; une greffe de foie peut parfois être nécessaire.

Au total, on estime que l'hépatite B (aiguë et chronique) entraîne chaque année, 1300 décès en France.

Avant la recommandation de la vaccination, 1 personne sur 20 à 40 vivant en France avait été infectée par le virus de l'hépatite B. Avec la vaccination, ce risque a diminué d'environ 95%.
La France est classée dans les pays dont la fréquence de cette maladie est faible et où, avant l'introduction de la vaccination généralisée, l'hépatite B était responsable, chaque année, d'environ 10 000 infections aiguës, le plus souvent bénignes même si on comptait 500 à 1000 hospitalisations.

Les vaccins contre l'hépatite B

Ils contiennent seulement l'enveloppe extérieure du virus produite en laboratoire sur des levures ou cultures de cellules grâce au génie génétique, ainsi que des conservateurs, des stabilisants et une substance adjuvante qui augmente la réponse immunitaire.

Le vaccin contre l'hépatite B peut être combiné aux vaccins hexavalents des nourrissons.

La vaccination nécessite plusieurs doses (2 à 3) réparties sur une durée de 6 à 12 mois, selon l'âge et le schéma vaccinal choisi.

Après une vaccination complète, plus de 95 % des jeunes sont protégés de façon prolongée, probablement à vie. La vaccination est moins efficace après l'âge de 20-25 ans.

Meilleur âge pour vacciner contre l'hépatite B

La vaccination généralisée contre l'hépatite B est recommandée avant l'âge de 16 ans car 80 % des infections ont lieu entre 15 et 40 ans et la vaccination devrait être terminée avant le début des relations sexuelles.

Toutefois, elle peut être effectuée à tout âge avant l'adolescence :

- Dès la naissance (quand infection de la mère)
- Chez le nourrisson (recommandation officielle)
- Voyageurs dans les régions à risque d'hépatite A (vaccination combinée Hépatite A et B)

Le risque principal de l'hépatite B est qu'elle devienne chronique, risque très élevé (jusqu'à 90%) chez les nourrissons dont la mère présente une hépatite B chronique (le dépistage est fait systématiquement pendant la grossesse).

Les vaccins monovalents contre l'hépatite B

- **ENGERIX B® :**
  - 10µg/0,5 mL (nourrissons et enfants)
  - 20 µg/1mL (adolescents et adultes)
- **HBVAXPRO® :**
  - 5 µg / 0,5 mL (nourrissons et enfants)
  - 10 µg / 1 mL (adolescents et adultes)
  - 40 µg / 1mL (insuffisants rénaux)

Les vaccins combinés incluant l'hépatite B

- **Vaccins hexavalents (DTPa-VPI-Hib-HB) :**
  - **HEXYON®**
  - **INFANRIX HEXA®**
  - **VAXELIS®**
- **TWINRIX® :**
  - Contre l'hépatite A et l'hépatite B (720 UI HAV + 20 µg HBV
  - En 3 doses : Schéma 2 + 1 chez l'adulte
  - En 2 doses : Schéma 1 + 1 chez l'enfant et l'adolescent

Effets indésirables du vaccin contre l'hépatite B

La vaccination contre l'hépatite B est généralement très bien tolérée. Une réaction locale (rougeur, douleur, gonflement) au site d'injection peut survenir sur environ 1 personne sur 10. Des réactions comme maux de tête, fatigue ou fièvre sont encore plus rares.

Toutes ces réactions disparaissent en un à trois jours.

Une réaction allergique grave à à un composant du vaccin est extrêmement rare (1 à 2 personnes par million de doses administrées) et plus de 550 millions de personnes ont été vaccinées sans complication à travers le monde ;

Certains problèmes de santé sont parfois signalés pendant les jours ou semaine suivant une vaccination pouvant faire craindre un lien de causalité. De nombreuses études ont été menées entre 1996 et 2007 pour s'assurer que la vaccination anti-hépatite B n'augmentait pas le risque de maladies auto-immunes comme la sclérose en plaques. Les résultats n'ont montré aucun lien et la vaccination contre l'hépatite B est recommandée dans le monde entier.

Fiche rédigée par Robert Cohen