

Vaccination contre le zona

Le zona : Définition et impact

Le zona, également appelé **herpès zoster**, est une infection causée par la **réactivation du virus varicelle-zona (VZV)**, le même virus responsable de la varicelle.

Après une varicelle, le virus reste latent dans les ganglions nerveux situés le long de la colonne vertébrale. Chez plus d'un tiers de la population le virus responsable de la varicelle initiale peut se réactiver et donner un zona.

Le zona peut survenir à tout âge, notamment chez

- Les enfants ayant eu une varicelle précoce (première année de vie).
- Les adultes âgés, en raison de l'immunosénescence (surtout après 65 ans) : son incidence augmente clairement avec l'âge.
- Les personnes immunodéprimées (cancer, VIH, greffe, etc.).

Symptômes du zona

- Varient selon le nerf touché, mais incluent généralement :
 - Brûlures, démangeaisons.
 - Éruption cutanée avec vésicules remplies de liquide clair.
 - Séchage des vésicules suivi d'une croûte tombant après environ 10 jours.
 - Douleur persistante pouvant durer plusieurs semaines, voire plusieurs mois.

Complications possibles

- Algies post-zostériennes (douleurs chroniques sévères et invalidantes).
- Impact sur la qualité de vie :
 - Perte d'autonomie chez les personnes âgées.
 - Accélération du déclin cognitif et physiologique.

Récidives du zona

- Bien que rares, elles restent possibles.
- 5 à 6 % des personnes ayant eu un zona peuvent en développer un autre, sur un territoire nerveux différent.
- La vaccination permet de réduire ce risque.

Sources

- Études cliniques ZOE-50, ZOE-70, Zoster-039.
- Données OMS, CDC.
- Avis de la HAS et du HCSP.

Les vaccins contre le zona

Zostavax® (MSD)

- Premier vaccin contre le zona, mais avec plusieurs limites :
 - Vaccin vivant atténué (contre-indiqué en cas d'immunodépression).
 - Efficacité partielle chez les ≥ 65 ans (50-70 % seulement).
 - Protection de 5 à 7 ans, nécessitant potentiellement un rappel.

Il n'est plus commercialisé en France en 2025.

Shingrix® (GSK) : Un vaccin révolutionnaire

- Vaccin recombinant adjuvanté (non vivant), résolvant les défauts de Zostavax®.
- Indications :
 - Personnes ≥ 65 ans : Vaccination systématique recommandée.
 - Immunodéprimés ≥ 18 ans : Recommandé en cas de cancer, VIH, greffe, etc..

Efficacité du Shingrix®

- ≥ 90 % chez les ≥ 65 ans.
- 70 à 90 % chez les immunodéprimés, selon le degré de déficit immunitaire.
- Protection durable > 10 ans, sans besoin de rappel.

Composition du Shingrix®

- Glycoprotéine E (gE) : Antigène déclenchant la réponse immunitaire.
- Adjuvant AS01B : Renforce la réponse immunitaire cellulaire et humorale.

Schéma vaccinal

- 2 doses de 0,5 mL.
- Intervalle de 2 mois (peut aller jusqu'à 6 mois).
- Aucune dose de rappel nécessaire.

Effets indésirables

Fréquents (≥10%)	Douleur au point d'injection, rougeur, fatigue, fièvre, myalgies
Rares (<1%)	Syndrome de Guillain-Barré (très rare)

Contre-indications

- Hypersensibilité à un composant du vaccin.
- Réaction anaphylactique après une dose précédente.
- Maladie aiguë avec fièvre (vaccination reportée).

Prix du vaccin

- 170-180 €
- Remboursé à 65 % pour les immunodéprimés ≥ 18 ans et pour tous les ≥ 65 ans

Fiche réalisée par Robert Cohen