

Rougeole, oreillons, rubéole

Recommandations pour les vaccinations de base contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (vaccin ROR).

Au fur et à mesure que l'enfant grandit, son système de défense immunitaire doit apprendre à faire face à de nouveaux risques. Ceux-ci incluent de nombreuses maladies virales dites «maladies d'enfance» parce que tous les enfants les attrapent et qu'elles sont bénignes: même s'ils provoquent de la fièvre, un rhume, de la toux, des vomissements, des diarrhées ou des boutons sur la peau, les virus disparaissent en quelques jours et les complications sont rares. Personne ne propose donc de se vacciner contre ces maladies d'enfance. Malheureusement, certaines infections contagieuses sont beaucoup plus dangereuses et peuvent conduire à de graves complications ou être mortelles malgré les meilleurs traitements. Dans certains cas, il est possible de se protéger contre ces risques graves en apprenant au système immunitaire à se défendre grâce à une vaccination. Les vaccins contiennent des morceaux de microbes, ou des microbes affaiblis ou tués. Le corps réagit comme s'il s'agissait d'une infection naturelle, en construisant ses défenses. Cet entraînement permet à l'organisme de se préparer en fabriquant des défenses capables de neutraliser les microbes dangereux – et d'éviter ainsi la maladie et ses complications. Chaque fois qu'un enfant est protégé contre une maladie contagieuse, il ne risque plus non plus de contaminer les autres enfants de son entourage. Ainsi, plus le nombre d'enfants vaccinés augmente, plus les maladies deviennent rares. Pour protéger la santé, il faut ainsi laisser faire les maladies d'enfance banales qui stimulent le système immunitaire et ne vacciner les enfants que contre les maladies qui leur font courir un risque élevé de complications parfois graves. Ce choix de santé est considéré comme un des plus grands progrès de la médecine et est donc appliqué dans tous les pays du monde.

Pourquoi vacciner contre la rougeole, les oreillons et la rubéole?

La rougeole, les oreillons et la rubéole sont des maladies virales très contagieuses. Les virus se transmettent d'une personne à l'autre au travers de gouttelettes de sécrétions, produites par l'éternuement ou la toux. Ces gouttelettes sont invisibles, mais elles sont en suspension dans l'air que l'on respire dans les endroits peuplés comme les écoles, les transports publics ou les magasins. Chaque personne contaminée devient contagieuse à son tour, sans le savoir et avant d'être malade. Elle contamine d'autres personnes, et cela peut déboucher sur une épidémie. Ces maladies sont si contagieuses qu'en l'absence de vaccination, pratiquement tout le monde les attrape un jour ou l'autre.

- La **rougeole** commence par un simple rhume, suivi de toux et d'une irritation des yeux. Après quelques jours la fièvre monte et des plaques rouges commencent sur le visage et s'étendent sur tout le corps. Même sans complication, la rougeole est pénible à supporter: l'enfant n'a pas la force de sortir de son lit pendant au moins une semaine. Les complications de la rougeole sont fréquentes (environ 1 personne sur 6). Les plus graves sont les pneumonies et les encéphalites (inflammation du cerveau), qui peuvent laisser des séquelles neurologiques graves. On estime qu'en l'absence de vaccination il y aurait chaque année en Suisse environ 40-70 encéphalites et 15-40 décès par rougeole.
- La **rubéole** provoque de petites taches roses sur la peau, des ganglions dans le cou, parfois une conjonctivite. Chez les adultes, elle peut aussi causer des inflammations des articulations (rhumatisme). Mais

le plus souvent, la rubéole passe inaperçue, et la personne malade ne sait pas qu'elle contamine son entourage. Or, la rubéole est très grave pour les femmes enceintes qui ne sont pas immunisées: le virus infecte leur bébé et provoque une fausse couche ou des malformations graves (malformation cardiaque, cécité, surdité, retard mental, etc.), voire mortelles.

- Les **oreillons** sont provoqués par un virus qui fait gonfler les glandes salivaires, donnant l'apparence d'avoir les joues d'un hamster. La maladie est souvent bénigne et les symptômes disparaissent en une semaine. Les complications des oreillons sont les méningites (infection de l'enveloppe du cerveau), la surdité (qui peut être transitoire ou permanente) et l'inflammation des testicules, fréquente après la puberté et très douloureuse.

Quel est le meilleur âge pour vacciner contre la rougeole, les oreillons et la rubéole?

Le risque de rougeole, oreillons et rubéole commence vers l'âge de 4 à 6 mois, lorsque les anticorps maternels ont disparu. Si nécessaire, la vaccination peut être commencée dès l'âge de 6 mois si le risque est élevé (p. ex. voyage ou épidémie en cours). Mais en général, il est recommandé de donner la première dose de vaccin à 12 mois et la deuxième dose entre 15 et 24 mois. Les enfants, les adolescents ou les jeunes adultes (moins de 40 ans) qui n'ont pas encore reçu deux doses de vaccin peuvent en bénéficier à tout âge. Etant donné le risque de rubéole chez une femme enceinte et le risque de rougeole pour les nourrissons, il est particulièrement important que tous les futurs parents soient vaccinés avant d'attendre leur premier enfant. Même si la personne à vacciner devait avoir fait une ou même deux des trois maladies, il n'y a aucun risque à être vacciné avec un vaccin ROR dirigé contre les trois maladies: les anticorps naturels inactiveront immédiatement le vaccin inutile et seuls les vaccins nécessaires déclencheront les défenses immunitaires nécessaires à la protection.

Ne pas se vacciner contre ces maladies, c'est prendre des risques pour sa santé.

Bien que plus de 8 enfants sur 10 soient vaccinés, les virus de la rougeole, des oreillons et de la rubéole sont tellement contagieux qu'ils circulent encore en Suisse et provoquent régulièrement des épidémies de plusieurs dizaines ou plusieurs centaines de cas. En cas d'épidémie, ce sont les enfants ou les jeunes non vaccinés qui attrapent ces maladies et sont exposés à des complications parfois graves, voire mortelles. Il n'y a malheureusement aucun médicament efficace contre la rougeole, les oreillons ou la rubéole. Les personnes non vaccinées représentent aussi un risque pour les membres de leur famille et de leur entourage, qu'elles risquent d'infecter.

Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.

Pour diminuer le nombre de piqûres nécessaires, la vaccination contre la rougeole, les oreillons et la rubéole est combinée dans un même vaccin appelé ROR. Ce vaccin contient des virus qui ont été affaiblis en laboratoire jusqu'à ne plus être capables de provoquer des maladies. Ces virus atténués sont produits en laboratoire sur des cultures de cellules. Il est important que les vaccins ROR contiennent des virus vivants, capables de mimer l'infection naturelle et de déclencher des défenses immunitaires

efficaces et persistantes. Les vaccins ROR contiennent des traces d'antibiotique (néomycine) et de cellules qui sont utilisées pour leur production, ainsi que diverses substances stabilisatrices. Ils ne contiennent pas de mercure. La vaccination ROR est très efficace: après deux doses de vaccin, plus de 95% des personnes sont protégées contre la rougeole et la rubéole et environ 75-90% contre les oreillons.

Effets secondaires du vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.

Les vaccins ROR ont été développés de façon à avoir la meilleure efficacité et la meilleure tolérance possible. Une réaction au site de la piqûre est possible, mais rare. Environ 1 enfant sur 10 réagit avec de la fièvre, parfois (2-4 cas/100) avec des plaques rouges sur la peau ou un gonflement des glandes salivaires. Lorsque ces réactions surviennent, elles apparaissent environ 7 à 12 jours après la vaccination. Si la fièvre est très élevée, elle peut provoquer une convulsion fébrile chez environ 1 enfant/3000: il est donc important de contrôler la température. Le vaccin ROR peut provoquer une baisse transitoire des plaquettes sanguines (environ 1 enfant/30 000), avec un risque de saignements (hématomes sous la peau en particulier), une complication beaucoup plus rare qu'après la rougeole ou la rubéole. Les effets indésirables sévères sont extrêmement rares (< 1 par million). D'autres problèmes ont été rapportés après ces vaccinations, mais si rarement (< 1/100 000 ou 1/million) qu'il est difficile de dire si le vaccin est en cause ou non. Les vaccins ROR ne surchargent pas le système immunitaire et n'augmentent pas le risque de faire d'autres maladies (allergies, autisme, maladies inflammatoires ou autoimmunes). Si un problème particulier vous inquiète, parlez-en à votre médecin.

Contre-indications à la vaccination contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.

Tous les enfants en bonne santé peuvent être vaccinés avec le vaccin ROR. En cas de maladie bénigne, il suffit de retarder la vaccination de 1 à 2 semaines. La vaccination doit être évitée chez les femmes enceintes, chez les malades dont le système immunitaire est déficient ou ceux qui prennent un traitement immunosuppresseur (cortisone en particulier). La deuxième dose de vaccin est contre-indiquée chez les personnes (environ 1 par million) ayant fait une forte réaction allergique à la première dose. Si vous avez un doute, parlez-en à votre médecin.

Tampon du médecin

Coût de la vaccination contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.

La vaccination contre la rougeole, les oreillons et la rubéole est considérée comme tellement importante par les autorités de santé que son coût est intégralement pris en charge par l'assurance-maladie obligatoire.

Votre médecin vous recommande la vaccination contre rougeole, oreillons et rubéole pour la santé de votre enfant.

La vaccination contre la rougeole est recommandée dans tous les pays du monde. Seuls les pays assez riches peuvent offrir une vaccination combinée rougeole, oreillons et rubéole. Votre médecin vous recommande de faire vacciner votre enfant pour son bien-être. N'hésitez pas à en discuter avec lui: il répondra volontiers à vos demandes.

Document établi par la Commission fédérale pour les vaccinations.

Etat: juin 2006

Des exemplaires supplémentaires peuvent être commandés chez:
OFCL, Distribution des publications fédérales, Berne
Fax: +41 (0)31 325 50 58, e-mail: verkauf.zivil@bbl.admin.ch

N° de commande: **311.276.f**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

EKIF : CVF

COMMISSION FÉDÉRALE POUR LES VACCINATIONS

Secrétariat: Section Vaccinations, Office fédéral de la santé publique OFSP
Tél. secrétariat: +41 (0)31 323 87 06, fax secrétariat: +41 (0)31 323 87 95
E-mail: info@cfv.ch, Internet: www.cfv.ch