



## Quelques questions sur les vaccins

### Les vaccins sont-ils inutiles dans les pays où le niveau de vie est suffisant ?

Malgré un niveau de vie élevé, **vivre en Suisse ne suffit pas à protéger** du risque de souffrir de graves complications ou de mourir de tétanos, de coqueluche, de méningite, de rougeole ou d'hépatite B ! Ce sont les vaccins qui permettent de diminuer ces risques...

### Les vaccins sont-ils obligatoires ?

Non ! Les vaccins que nous vous recommandons **sont seulement indispensables...**

### Les bébés sont-ils vaccinés trop tôt, alors que l'allaitement suffit à les protéger ?

L'allaitement maternel est bien sûr essentiel; mais il est facile de voir qu'il n'est **pas suffisant** à la protection des bébés – qui, sinon, n'attraperaient jamais d'infections ! Les anticorps de la mère ne protègent que **peu de temps** (quelques semaines ou mois) - et il est important de stimuler les défenses des bébés **assez tôt pour qu'elles soient déjà efficaces** quand ils devront se débrouiller tout seuls, vers l'âge de 4-5 mois.

### Est-il inutile de vacciner un bébé dont le système immunitaire n'est pas encore complètement développé ?

C'est justement parce que leur système de défense n'est pas encore tout à fait efficace qu'il a **besoin d'être stimulé** par les vaccins ! Et les vaccins des bébés tiennent compte de l'étape de développement des bébés : **la première dose de vaccin diminue déjà de 85% le risque de devoir être hospitalisé pour une coqueluche ou une méningite !**

### L'augmentation du nombre de vaccins est-elle trop importante ?

Il existe un plus grand nombre de vaccins qu'il y a 40 ans - mais moins de 50% sont recommandés en Suisse. Ce sont des **vaccins purifiés** qui utilisent **seulement 50 antigènes pour protéger contre 9 maladies**, alors qu'il fallait plus de **7000 antigènes** pour protéger contre 6 maladies en 1960! La stimulation par les vaccins est donc très précise...

### Les vaccins surchargent-ils le système immunitaire ?

Non : **50 antigènes** ne peuvent surcharger le système immunitaire de bébés **exposés de façon naturelle à des milliards de germes ! Et toutes les études** ayant comparé l'immunité avant et après vaccination des bébés ont montré **un renforcement de l'immunité !**

### Est-il mieux de ne pas utiliser de vaccins combinés protégeant contre plusieurs maladies ?

**Pourquoi multiplier les piqûres si ce n'est pas nécessaire ?** Les pédiatres ont demandé aux producteurs de développer **des vaccins combinés permettant de protéger contre plusieurs maladies à la fois !** Et ils sont tout à fait satisfaits des études qui ont démontré que ces vaccins étaient **aussi efficaces et aussi bien tolérés** que les vaccins séparés.

**Si vous avez des questions, parlez-en à votre pédiatre !**