

L'allaitement peut-il remplacer les vaccins chez les nouveau-nés ?

Les Décodeurs continuent de répondre à vos questions concernant les vaccins. Aujourd'hui : l'allaitement peut-il dispenser un bébé de vaccins ?

LE MONDE | 26.07.2017 à 09h48 • Mis à jour le 26.07.2017 à 10h32 | Par Adrien Sénécat ([journaliste/adrien-senecat/](#))

Les Décodeurs répondent à vos questions sur les vaccins

L'annonce du gouvernement du passage de trois à 11 vaccins obligatoires en 2018 relance le débat sur la vaccination. Pour vous aider à y voir plus clair entre questions légitimes et fausses informations, Les Décodeurs proposent plusieurs analyses sur le sujet :

- [Question n°1 : la justice européenne a-t-elle reconnu le lien entre sclérose en plaques et vaccination contre l'hépatite B ?](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/12/vaccin-contre-l-hepatite-b-et-sclerose-en-plaques-non-la-justice-europeenne-n-a-pas-reconnu-le-lien_5159670_4355770.html](#))
- [Question n°2 : l'obligation vaccinale est-elle contraire aux droits du patient ?](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/13/l-obligation-vaccinale-est-elle-contraire-aux-droits-du-patient_5159992_4355770.html](#))
- [Question n°3 : si presque tout le monde est vacciné, pourquoi rendre les vaccins obligatoires ?](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/15/si-presque-tout-le-monde-est-vaccine-pourquoi-rendre-les-vaccins-obligatoires_5161015_4355770.html](#))
- [Question n°4 : pourquoi s'inquiéter de l'aluminium dans les déodorants et pas dans les vaccins ?](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/17/pourquoi-s-inquieter-de-l-aluminium-dans-les-deodorants-et-pas-dans-les-vaccins_5161531_4355770.html](#))
- [Question n°5 : la Suède a-t-elle rejeté l'obligation vaccinale à cause « de graves problèmes de santé » ?](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/18/non-la-suede-n-a-pas-interdit-les-vaccins-obligatoires-a-cause-de-problemes-de-sante_5162076_4355770.html](#))
- [Question n°6 : les vaccins sont-ils « contaminés par des nanoparticules toxiques » ?](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/19/les-vaccins-sont-ils-contamines-par-des-nanoparticules-toxiques_5162626_4355770.html](#))
- [Question n°7 : est-il vraiment dangereux de briser un flacon de vaccin ?](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/20/est-il-vraiment-dangereux-de-briser-un-flacon-de-vaccin_5163061_4355770.html](#))
- [Question n°8 : le vaccin contre le papillomavirus va-t-il aussi devenir obligatoire ?](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/21/le-vaccin-contre-le-papillomavirus-va-t-il-aussi-devenir-obligatoire_5163576_4355770.html](#))
- [Question n°9 : les vaccins contiennent-ils « du porc, du chien et du fœtus humain » ?](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/24/les-vaccins-contiennent-ils-du-porc-du-chien-et-du-f-tus-humain_5164373_4355770.html](#))
- [Question n°10 : y a-t-il des agents anti-fertilité dans les vaccins envoyés en Afrique ?](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/25/non-les-vaccins-envoyes-en-afrique-ne-visent-pas-a-steriliser-les-jeunes-femmes_5164768_4355770.html](#))
- [Question n°11 : l'allaitement peut-il remplacer les vaccins chez les nouveau-nés ?](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/26/l-allaitement-peut-il-remplacer-les-vaccins-chez-les-nouveau-nes_5165052_4355770.html](#))
- [Question n°12 : multiplier les vaccins nuit-il à l'immunité des enfants ?](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/27/multiplier-les-vaccins-nuit-il-a-l-immunite-des-enfants_5165765_4355770.html](#))
- [Question n°13 : Bill Gates a-t-il déclaré que les vaccins sont la meilleure solution pour faire baisser la population ?](#) ([/le-blog-du-decodex/article/2017/07/05/l-annuaire-des-fausses-informations-du-decodex_5156215_5095029.html#episode_bill-gates-a-t-il-declare-que-les-vaccins-sont-la-meilleure-solution-pour-faire-baisser-la-population](#))
- [Antivaccins : des mensonges dans un débat légitime](#) ([/les-decodeurs/article/2017/07/11/antivaccins-des-mensonges-dans-un-debat-legitime_5159187_4355770.html](#))
- [Vrai du faux : les vaccins sont-ils vraiment dangereux pour la santé ?](#) ([/les-decodeurs/article/2016/09/16/les-vaccins-sont-ils-vraiment-dangereux-pour-la-sante_4998681_4355770.html](#))

VOTRE QUESTION

Plusieurs lecteurs nous ont interrogés sur les possibles bienfaits de l'allaitement dans la protection des nouveau-nés contre les maladies, lequel pourrait dispenser ceux-ci de la vaccination.

Cet argument a en effet été développé ces derniers temps par plusieurs opposants à la vaccination obligatoire, comme l'eurodéputée Michèle Rivasi. « *On sait très bien que si une femme allaite son enfant, elle lui transmet les anticorps* », déclarait ainsi l'écologiste sur France Info, (http://www.francetvinfo.fr/sante/politique-de-sante/vaccination-obligatoire-c-est-au-medecin-de-decider-si-l-enfant-est-capable-de-recevoir-autant-de-vaccins_2297805.html) lundi 24 juillet, au sujet de la rougeole.

Le professeur Henri Joyeux (radié de l'Ordre des médecins en 2016, radiation suspendue depuis par l'appel déposé après cette décision) (<http://abonnes.lemonde.fr/verification/source/le-site-du-professeur-henri-joyeux/>) ne disait pas autre chose dans une interview au site *info-tours.fr* (<http://www.info-tours.fr/articles/bon-a-savoir/2017/07/22/6731/le-professeur-henri-joyeux-se-livre-aux-lecteurs-d-info-tours-fr/>) le 22 juillet : « *Je suis favorable aux vaccins, le meilleur pour un nourrisson est l'allaitement maternel, qu'il faut valoriser et qui permet de reculer les vaccinations abusives.* » Sur son site, ce dernier assure même que les vaccins obligatoires contre la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite peuvent « *attendre les 2 ans de l'enfant en bonne santé* » s'il est allaité.

De même, on trouve, sur des sites comme alterinfo.net (une référence qui nous apparaît peu fiable dans le Décodeur ([verification/source/alter-info/](http://abonnes.lemonde.fr/verification/source/alter-info/))), des argumentaires du même type sous des titres comme : « *Oubliez les vaccins, l'allaitement maternel renforce le système immunitaire du nourrisson !* »

NOTRE RÉPONSE : C'EST FAUX

1. L'allaitement a des effets positifs sur la santé, mais pas contre toutes les pathologies

D'une manière générale, l'Organisation mondiale de la santé (http://abonnes.lemonde.fr/planete/article/2016/08/02/le-lait-maternel-premier-vaccin-des-nouveaux-nés_4977456_3244.html) (OMS) reconnaît les effets positifs de l'allaitement sur la santé des nouveau-nés, s'appuyant sur la littérature scientifique traitant de la question (http://abonnes.lemonde.fr/planete/article/2016/01/29/generaliser-l-allaitement-maternel-sauverait-plus-de-800-000-enfants-par-an-dans-le-monde_4855668_3244.html). Elle estime ainsi que sa généralisation pourrait permettre de sauver 800 000 vies chaque année, notamment en luttant contre les diarrhées et les pathologies respiratoires, particulièrement dans les pays en voie de développement. Curieusement, les discours contre la vaccination utilisent régulièrement la position de l'OMS en faveur de l'allaitement dans leurs argumentaires, alors que cette même OMS estime également que la vaccination permet d'éviter deux millions à trois millions de décès par ans (<http://www.who.int/topics/immunization/fr/>).

Mais contrairement à ce que des discours caricaturaux laissent entendre, l'immunité transmise de la mère à l'enfant ne protège pas de la même manière contre toutes les maladies. Ces mécanismes supposent déjà que la mère soit suffisamment immunisée contre les pathologies concernées. Il faut également distinguer les deux modes de transmission possibles : par la voie placentaire et par l'allaitement. L'immunité acquise par la première ne protège le nourrisson qu'au cours des premiers mois de vie (<http://www.assim.refer.org/colleges/colleges/styled/files/page80-l3.9a.de0301veloppement-du-syste0300me-immunitaire-a0300-la-naissance.pdf#page=3>) tandis que la seconde n'est pas pérenne non plus. Impossible, donc, de tenir un raisonnement général sur le sujet.

2. L'allaitement ne protège pas vraiment plus contre la diphtérie, le tétanos et la polio

Ces données ont été prises en compte dans l'élaboration du calendrier vaccinal officiel (<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1175.pdf>), ce qui explique d'ailleurs les subtilités de celui-ci. Par exemple, les vaccins obligatoires (diphtérie, tétanos et poliomyélite) à deux mois concernent des pathologies pour lesquelles l'immunité conférée par voie placentaire est satisfaisante à la naissance mais baisse rapidement, tandis que celle qui est conférée par allaitement est très faible, voire inexistante. Prolonger l'allaitement ne protège donc pas significativement contre ces trois maladies. C'est pourquoi les recommandations officielles préconisent la vaccination même en cas d'allaitement.

La coqueluche, contre laquelle la vaccination est recommandée à deux mois également, est quant à elle une maladie contre laquelle l'immunité liée à la production d'anticorps n'est pas durable. L'immunité cellulaire prend ensuite le relais chez les populations vaccinées, mais celle-ci ne se transmet pas de la mère à l'enfant. Les nouveau-nés y sont donc plus exposés, ce qui a conduit à fixer un calendrier de vaccination précoce là aussi.

3. Il ne protège pas non plus contre la rougeole

En ce qui concerne la rougeole, les oreillons et la rubéole, ciblés par le vaccin ROR, dont la première injection a été fixée à 12 mois, la situation est plus complexe. Les nourrissons ne sont protégés que pendant leurs premiers mois d'existence contre la maladie par l'immunité héritée de leur mère. Mais contrairement au FTP, qui est un vaccin inactivé (il contient des agents infectieux morts, mais qui stimulent l'immunité), le ROR est un vaccin vivant atténué (il contient un agent infectieux vivant, mais très **bénin**). En conséquence, une vaccination trop précoce par ce dernier pourrait être moins efficace, à cause des restes de défenses maternelles, [explique le site info-rougeole.fr](http://www.info-rougeole.fr) édité par Santé publique France (<http://www.info-rougeole.fr/questions.html>) :

*« La vaccination ROR (rougeole, oreillons et rubéole) avant l'âge de 12 mois n'entraîne pas plus d'effets indésirables que la vaccination à 12 mois. Elle peut par contre être moins efficace, car entre 6 et 11 mois une minorité d'enfants a encore des anticorps maternels qui peuvent **neutraliser** le vaccin. C'est pourquoi la vaccination ROR des enfants de moins de 12 mois n'est plus recommandée en routine, y compris pour les enfants vivant en collectivité. »*

Contrairement à ce qu'affirme Michèle Rivasi, en revanche, les supposés avantages de l'allaitement dans la protection des nouveau-nés contre la rougeole restent à **démontrer**. Une étude publiée en 2010 dans le *British Medical Journal* (<http://www.bmj.com/content/bmj/340/bmj.c1626.full.pdf#page=4>) a conclu que l'allaitement, tout comme le **genre**, le fait d'être prématuré ou non, le niveau d'éducation ou encore le poids n'avaient pas d'incidence sur l'immunité héritée face à la rougeole.

Décodex : nos outils contre les fausses informations

Utilisez les outils développés par Les Décodeurs pour vous aider à éviter les fausses informations :

- Fiable ou pas ? Testez les sites que vous consultez sur notre **moteur de recherche** ([cliquez ici pour y accéder](#)) (*verification*) ;
- Pour savoir en un coup d'œil si vous êtes sur un site fiable ou pas, installez notre extension pour les navigateurs Chrome ([à télécharger ici](https://chrome.google.com/webstore/detail/decodex/kbpkclapffgmndlaifaalgkaagkfdod)) (<https://chrome.google.com/webstore/detail/decodex/kbpkclapffgmndlaifaalgkaagkfdod>) et Firefox ([à télécharger ici](https://addons.mozilla.org/fr/firefox/addon/lemonde-decodex/)) (<https://addons.mozilla.org/fr/firefox/addon/lemonde-decodex/>) ;
- Vous voulez apprendre à vérifier l'info en ligne ? Lisez nos **conseils pour éviter les fausses informations** ([/les-decodeurs/article/2017/02/03/decodex-notre-kit-pour-verifier-l-information-a-destination-des-enseignants-et-des-autres_5074257_4355770.html](https://les-decodeurs/article/2017/02/03/decodex-notre-kit-pour-verifier-l-information-a-destination-des-enseignants-et-des-autres_5074257_4355770.html)) ;
- Besoin d'aide pour vérifier une info ? Interrogez notre robot Facebook ([cliquez ici pour y accéder](#)) (<https://m.me/lesdecodeurs>).