

Index de risque COVID-19

Les niveaux d'exposition au risque varient selon quatre facteurs principaux :

- Espace fermé**
- Durée de l'interaction**
- Foule**
Densité de population + Difficultés à maintenir la distanciation sociale
- Exhalation forcée**
Éternuements, cris, chants et toux



Faible

Se promener dehors
Avec ou sans animaux

Courir / faire du vélo
Seul ou avec quelqu'un d'autre

Rester à la maison
Seul ou avec des membres de son foyer

Chercher de la nourriture, un café à emporter ou des courses en drive

Pique-nique ou repas dehors chez des amis
Avec des gens extérieurs au foyer et en maintenant une distance physique

Risques : Contact proche, ou regroupement potentiel de personnes

Risques : Foule potentielle

Faible/ Moyen

Activité sportive "distanciée" en extérieur
Ex. Tennis ou golf

Faire ses courses

Faire les magasins

Risques : En intérieur, contacts proches, regroupements, surfaces touchées par de nombreux individus

Risques : En intérieur, contact proche, et regroupements potentiels de personnes

Moyen

Se rendre aux Urgences

Aller chez le médecin

Rendez-vous chez le dentiste

Prendre un taxi ou une voiture partagée

Musées

Dîner en terrasse au restaurant

Risques : En intérieur, regroupement potentiel de personnes

Risques : En intérieur, contacts proches, regroupements, surfaces touchées par de nombreux individus

Risques : En intérieur, contacts proches avec des patients ne portant pas de masques, regroupements potentiels.

Risques : Dépendance à la fréquence de nettoyage, durée du trajet et nombre de passagers

Risques : En intérieur, contacts proches, regroupements

Risques : Contacts proches, regroupements potentiels, difficulté à porter un masque durant le repas

Moyen/ Élevé

Salle de sport

Coiffeur, barbier, salon esthétique

Travailler dans un bureau

Restaurants et cafés en intérieur

Risques : En intérieur, contacts proches, regroupements, surfaces touchées par de nombreux individus, difficulté à porter un masque, et respiration intensive

Risques : Contact proche prolongé, difficulté à porter un masque

Risques : En intérieur, surfaces touchées par de nombreux individus, contacts proches prolongés et regroupements potentiels.

Risques : En intérieur, contacts proches prolongés et regroupements potentiels, difficulté à porter un masque en mangeant et buvant

Élevé

Traduit de l'anglais par E.Peinturier

Fêtes en intérieur

Bars and boîtes de nuit

Sports de contact

Transports publics

Messe / Office religieux

Concert

Cinéma et théâtre

Assister à un match

Risques : Espaces clos, contacts proches prolongés, regroupements potentiels

Risques : Espaces clos, contacts proches prolongés, regroupements potentiels, respiration intensive, et cris / postillons.

Risques : Contacts proches prolongés, regroupements potentiels, respiration intensive, impossibilité de porter un masque

Risques : Espaces clos, contacts proches prolongés, regroupements potentiels, surfaces touchées par de nombreuses personnes

Risques : Espaces clos, contacts proches prolongés, regroupements potentiels, surfaces touchées par de nombreuses personnes

Risques : Espaces clos, contacts proches prolongés, regroupements potentiels, surfaces touchées par de nombreuses personnes, cris / postillons

Risques : Espaces clos, contacts proches prolongés, regroupements potentiels, surfaces touchées par de nombreuses personnes

Risques : Contacts proches prolongés, regroupements potentiels, surfaces touchées par de nombreuses personnes, cris / postillons, espace clos (si en intérieur)

DÉCONFINEZ INTELLIGEMENT. DÉCONFINEZ EN SÉCURITÉ.